

# Aktualny GRAFIK ZAJĘĆ

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<b>18:00-19:00</b> <b>Joga dla</b> <b>początkujących</b> <b>Mariusz</b>	<b>18:00 - 19:00</b> <b>Pilates dla</b> <b>średniozaawansowanych</b> <b>sprzęt i mata</b> <b>Kamila</b>	<b>18:00 - 19:00</b> <b>Joga dla</b> <b>początkujących</b> <b>Mariusz</b>	<b>18:00 - 19:00</b> <b>Pilates relaks +</b> <b>zdrowy</b> <b>kręgosłup</b> <b>Kamila</b>	<b>18:0 - 19:00</b> <b>Joga 1</b> <b>Mariusz</b>
<b>19:15 - 20:15</b> <b>Joga kolorowa</b> <b>Mariusz</b>	<b>19:05-20:05</b> <b>Joga 0/1</b> <b>Mariusz</b>	<b>19:15 - 20:15</b> <b>Joga kolorowa</b> <b>Mariusz</b>	<b>19:05-20:05</b> <b>Joga 0/1</b> <b>Mariusz</b>	<b>19:15 - 20:15</b> <b>Joga kolorowa</b> <b>Mariusz</b>
<b>20:30 - 21:30</b> <b>Joga 1</b> <b>Mariusz</b>	<b>19:00-20:00</b> <b>Joga z duszą</b> <b>Marta</b>	<b>20:30-21:30</b> <b>Joga 1</b> <b>Mariusz</b>	<b>19:00-20:00</b> <b>Joga z duszą</b> <b>Marta</b>	
	<b>20:15-21:15</b> <b>Joga 1</b> <b>Mariusz</b>		<b>20:15-21:15</b> <b>Joga 1</b> <b>Mariusz</b>	

Zajęcia odbywają się pod warunkiem uzbierania się grupy.

Na zajęcia Jogi i Pilates obowiązują zapisy tel. **789 099 558** lub na [info@ogrodharmonii.pl](mailto:info@ogrodharmonii.pl)

Na zajęcia Joga i Pilates respektujemy karty: Multisport Plus i Fitprofit oraz Ok System