

GRAFIK ZAJĘĆ listopad i grudzień 2021

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
18:00-19:00 Joga dla początkujących Mariusz	18:00 - 19:00 Pilates dla średniozaawansowanych sprzęt i mata Kamila	18:00 - 19:00 Joga dla początkujących Mariusz	18:00 - 19:00 Pilates relaks + zdrowy kregosłup Kamila	18:0 - 19:00 Joga 1 Mariusz
19:15 - 20:15 Joga kolorowa Mariusz	19:05-20:05 Joga 0/1 Mariusz	19:15 - 20:15 Joga kolorowa Mariusz	19:05-20:05 Joga 0/1 Mariusz	19:15 - 20:15 Joga kolorowa Mariusz
20:30 - 21:30 Joga 1 Mariusz	19:00-20:00 Joga z duszą Marta	20:30-21:30 Joga 1 Mariusz	19:00-20:00 Joga z duszą Marta	
	20:15-21:15 Joga 1 Mariusz		20:15-21:15 Joga 1 Mariusz	

Zajęcia odbywają się pod warunkiem uzbierania się grupy.

Na zajęcia Jogi i Pilates obowiązują zapisy tel. **789 099 558** lub na info@ogrodharmonii.pl

Na zajęcia Joga i Pilates respektujemy karty: Multisport Plus i Fitprofit oraz Ok System