

WAKACYJNY GRAFIK ZAJĘĆ w lipcu i drugiej połowie sierpnia

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
18:00-19:00 Joga początkująca Mariusz	18:00 – 19:00 Pilates – sprzęt i mata Kamila	18:00 – 19:00 Joga początkująca Mariusz	18:00 – 19:00 Pilates relaks+ zdrowy kręgosłup Kamila
19:15-20:15 Joga kolorowa Mariusz	19:00 – 20:00 Joga 0/1 Mariusz	19:15 – 20:15 Joga kolorowa Mariusz	19:00 – 20:00 Joga 0/1 Mariusz
	20:15- 21:15 Joga 1 Mariusz	20:30-21:30 Joga 1 Mariusz	20:15- 21:15 Joga 1 Mariusz

Zajęcia otwarte – w każdej chwili można dołączyć

Obowiązują zapisy sms lub tel. 789 099 558

Akceptujemy karty Multisport plus, Fitprofit i Ok system

Zajęcia odbywają się pod warunkiem uzbierania się grupy min. 6 osób

1- 15.08.2021 nie ma zajęć – odpoczywamy ☺