

GRAFIK ZAJĘĆ

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<p>19:15 - 20:15 Joga kolorowa zaawansowana Mariusz</p>	<p>16:45 - 17:45 Pilates dla początkujących Kamila</p>	<p>18:00 - 19:00 Kurs jogi dla początkujących od 8.02 Mariusz</p>	<p>18:00 - 19:00 Pilates relaks + zdrowy kręgosłup Kamila</p>	<p>18:00 - 19:00 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>
<p>20:30 - 21:30 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>	<p>18:00 - 19:00 Pilates dla średniozaawansowanych - sprzęt i mata Kamila</p>	<p>19:15 - 20:15 Joga kolorowa zaawansowana Mariusz</p>	<p>18:00 - 19:00 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>	<p>19:15 - 20:15 Joga kolorowa zaawansowana Mariusz</p>
	<p>18:00 - 19:00 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>	<p>20:30-21:30 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>	<p>19:15 – 20:15 Joga 0/1 Mariusz</p>	
	<p>19:15 – 20:15 Joga 0/1 Mariusz</p>		<p>19:30-20:30 CANTIENICA® – Trening Dna Miednicy Dorota</p>	
	<p>20:30 - 21:30 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>		<p>20:30 - 21:30 Joga 1 średniozaawansowana Mariusz</p>	

Na zajęcia Joga i Pilates obowiązują zapisy tel. 789 099 558 lub info@ogrodharmonii.pl

Na zajęcia Joga i Pilates respektujemy karty: Multisport Plus i Fitprofit oraz Ok System

Na CANTIENICA® –Trening Dna Miednicy zapisy u Doroty tel. 506 110 200