

Regulamin korzystania w bezpieczny sposób z obiektu

Ogród Harmonii i sprzętu do ćwiczeń

Zasady ogólne

- Nie mogą korzystać z usług w Ogródku Harmonii klienci, którzy:**
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
 - są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chora na COVID-19
- Osoby z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 roku życia lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość), proszone są o zaniechanie korzystania z zajęć ruchowych do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
- W obiekcie Ogród Harmonii obowiązują zakrywanie ust i nosa** (maseczka, przyłbica lub chusta), **z wyłączeniem zajęć ruchowych na sali.**
- Prosimy o utrzymanie odległości 2 m pomiędzy klientami i pracownikami obiektu.
- Prosimy o płynne przechodzenie z recepcji do szatni, a następnie do sal by ograniczyć kontakt z innymi osobami.
- We wszystkich pomieszczeniach zapewniamy środki do dezynfekcji rąk.
- Dbamy czystość powierzchni takich jak blaty, klamki, poręcze, ławy.

Korzystanie z szatni

- Prosimy o dezynfekowanie szafek w szatni przed i po ich użyciu.
- Prosimy o korzystanie ze środków do dezynfekcji rąk.

Ćwiczenia na sali

- Uczestnicy zajęć w trakcie ćwiczenia mogą mieć odstonięte usta i nos.
- Prosimy w miarę możliwości o przynoszenie i korzystanie z własnych mat, pasków, blozków, koców.** Udostępniamy maty i klocki.
- Maty do ćwiczeń na sali należy ustawiać w wyznaczonych strefach, by zapewnić bezpieczną odległość między ćwiczącymi.
- Jeśli korzystasz z naszego sprzętu do ćwiczeń prosimy o zdezynfekowanie go po użyciu.
- Instruktor zajęć ruchowych w trakcie ćwiczeń nie ma obowiązku mieć zakrytych ust i nosa, ale w podczas manualnego korygowania podopiecznych ma obowiązek mieć zakryte usta i nos.
- W trosce o bezpieczeństwo wszystkich między zajęciami ustalamy 15 minutową przerwę na wietrzenie sali oraz dezynfekcję sprzętu.
- Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, będą podlegać upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu Ogród Harmonii ze skutkiem natychmiastowym**