

GRAFIK ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	17:00-18:00 Kurs Pilates dla początkujących start od 7 maja Olga	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	17:00-18:00 Pilates relaks + zdrowy kręgosłup Olga	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz
19:00-20:00 Joga Kolorowa Mariusz	18:00-19:00 Pilates średnio zaawansowany – sprzęt i mata Olga	18:00-19:30 Joga YIN powięziowa*** Natalia	18:00-19:00 Kurs Pilates dla początkujących start 7 maja Olga	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz
19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** Marta	19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz	19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	
20:15-21:15 Kurs jogi dla początkujących start od 6 maja Mariusz	19:00-20:00 Joga „1” Mariusz	20:15-21:15 Kurs jogi dla początkujących start od 6 maja Mariusz		

Prosimy o wcześniejsze zapisy ☺

*Na zajęcia **CANTIENICA®** obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel **506 110 200**.**Na zajęcia **GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel **505 273 837** ***Na zajęcia **Joga YIN powięziowa** obowiązują odrębne karnety, zapisy u prowadzącej Natalii tel. **574 444 035**

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia (joga i pilates) na recepcji pod tel. 789 099 558

Prosimy o wcześniejsze zapisy ☺

*Na zajęcia **CANTIENICA®** obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel **506 110 200**.**Na zajęcia **GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel **505 273 837** ***Na zajęcia **Joga YIN powięziowa** obowiązują odrębne karnety, zapisy u prowadzącej Natalii tel. **574 444 035**

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia (joga i pilates) na recepcji pod tel. 789 099 558