

# GRAFIK ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	18:00-19:00 Pilates – piłki i rollery Olga	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	17:00-18:00 Pilates dla kręgosłupa Olga	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz
19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz	19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz
19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** Marta	19:00-20:00 Joga „1” Mariusz	20:15-21:15 Kurs jogi dla początkujących Mariusz		
20:15-21:15 Kurs jogi dla początkujących Mariusz				

*Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊*

\*Na zajęcia CANTIENICA® obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel 506 110 200.

\*\*Na zajęcia GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel 505 273 837

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia (joga i pilates) na recepcji pod tel. 789 099 558

# GRAFIK ZAJĘĆ

*Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊*

\*Na zajęcia **CANTIENICA®** obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel **506 110 200**.

\*\*Na zajęcia **GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel **505 273 837**

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia (joga i pilates) na recepcji pod tel. 789 099 558