

GRAFIK ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00-19:00 Strech&pilates Klaudia	18:00-19:00 Pilates – piłki i rollery Olga	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	17:00-18:00 Pilates dla kręgosłupa Olga	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz
18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz
19:00-20:00 Joga Kolorowa Mariusz	19:00-20:00 Joga „1” Mariusz		19:00-20:00 Kurs jogi od podstaw (grupa zamknięta) Mariusz	
19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** Marta				

Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊

*Na zajęcia **CANTIENICA®** obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel .661 966 065.

Na zajęcia **GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel 505 273 837

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia(joga i pilates) na recepcji pod tel. 789 099 558