

GRAFIK ZAJĘĆ

| PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|--|---|--|
| 18:00-19:00 Strech&relax Klaudia | 18:00-19:00 Pilates – piłki i rollery Olga | 15:00-16:00 Pilates Senior Paulina | 17:00-18:00 Pilates dla kręgosłupa Olga | 18:00-19:00 Joga „0” początkująca Mariusz |
| | | 18:00-19:00 Pilates (TMS) Klaudia | | |
| 18:00-19:00 Joga „1” Mariusz | 18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota | 18:00-19:00 Joga „1” Mariusz Od 10 września | 18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota | 19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz |
| 19:00-20:00 Joga Kolorowa Mariusz | 19:00-20:00 Joga „0” początkująca Mariusz | 19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz | | |
| 19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA*** Marta | | | | |

Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊

*Na zajęcia **CANTIENICA®** obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel .661 966 065.

** Na zajęcia **Joga po Angielsku/ Yoga in English** obowiązują odrębne karnety zapisy u Borysa pod tel. 791 229 892

***Na zajęcia **GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel 505 273 837

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia na recepcji pod tel. 789 099 558