

GRAFIK ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00-19:00 Strech&pilates Klaudia	18:00-19:00 Pilates – piłki i rollery Olga	15:00-16:00 Pilates Senior Paulina	17:00-18:00 Pilates dla kręgosłupa Olga	18:00-19:00 Joga „0” początkująca Mariusz
18:00-19:00 Joga „1” Mariusz	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	18:00-19:00 Joga „1” Mariusz Od 10 września	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz
19:00-20:00 Joga Kolorowa Mariusz	19:00-20:00 Joga „0” początkująca Mariusz	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz		
19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA*** Marta				

Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊

*Na zajęcia **CANTIENICA®** obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel .661 966 065.

** Na zajęcia **Joga po Angielsku/ Yoga in English** obowiązują odrębne karnety zapisy u Borysa pod tel. 791 229 892

***Na zajęcia **GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA** obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel 505 273 837

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia na recepcji pod tel. 789 099 558