

# GRAFIK ZAJĘĆ od września 2018

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00-19:00 Strech&relax	18:00-19:00 Pilates – piłki i rollery Olga	15:00-16:00 Pilates Senior Paulina	17:00-18:00 Pilates dla kręgosłupa Olga	18:00-19:00 Joga Początkująca II Mariusz
		18:00-19:00 Pilates (TMS) Klaudia		
18:00-19:00 Joga Początkująca I Mariusz	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	18:00-19:00 Joga Początkująca I Mariusz Od 10 września	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA®* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz
19:00-20:00 Joga Kolorowa Mariusz	19:00-20:00 Joga Początkująca II Mariusz	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz		
19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA*** od 17 czerwca		19:00-20:30 Yoga in English** Borys		

Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊

\*Na zajęcia CANTIENICA® obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel .661 966 065.

\*\* Na zajęcia Joga po Angielsku/ Yoga in English obowiązują odrębne karnety zapisy u Borysa pod tel. 791 229 892

\*\*\*Na zajęcia GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel 505 273 837

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia na recepcji pod tel. 789 099 558