

GRAFIK ZAJĘĆ od września 2018

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00-19:00 Strech&relax Klaudia	18:00-19:00 Pilates – piłki i rollery Olga	15:00-16:00 Pilates Senior Paulina	17:00-18:00 Pilates dla kregosłupa Olga	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz
		18:00-19:00 Pilates (TMS) Klaudia		
		18:00-19:00 Joga Początkująca Mariusz Od 10 września	18:00-19:00 Joga Początkująca Mariusz Od 10 września	
19:00-20:00 Joga Kolorowa Mariusz	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA® Trening dna Miednicy* Dorota	19:00-20:15 Joga Kolorowa Mariusz	18:00-19:00 19:00-20:00 CANTIENICA® Trening dna Miednicy* Dorota	
19:00-20:30 GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA*** od 17 czerwca		19:00-20:30 Yoga in English** Borys		

Prosimy o wcześniejsze zapisy 😊

*Na zajęcia CANTIENICA® obowiązują odrębne karnety tylko na te zajęcia- zapisy u Doroty pod tel .661 966 065.

** Na zajęcia Joga po Angielsku/ Yoga in English obowiązują odrębne karnety zapisy u Borysa pod tel. 791 229 892

***Na zajęcia GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA obowiązują odrębne karnety u prowadzącej Marta tel 505 273 837

Informacja i zapisy na pozostałe zajęcia na recepcji pod tel. 789 099 558